

# Q Bernacqua fitness



**MY PERSONAL TRAINER**

Enrico Scholz

# Bernaqua fitness

## Bernaqua – Erlebnisbad & Spa

Riedbachstrasse 98, 3027 Bern


enrico.scholz@bernaqua.ch

Telefon 031 556 95 60

www.bernaqua.ch

- 
- > Personal Trainer SPTV
  - > Fitnessinstructor mit eidgenössischem Fachausweis SFGV
  - > Group Fitness Instruktor S.A.F.S.
  - > Workout Trainer S.A.F.S.
  - > Reha Betreuer Rücken S.A.F.S.
  - > TRX® Suspension Trainer
  - > KINESIS™ & ARKE Trainer TECHNOGYM®
  - > SYPOBA® Progressiv Trainer
  - > KETTLEBELL Certificate Level 2
  - > SCHWINN® CYCLING Instruktor
  - > Ernährungsberatung / Leistungsdiagnostik / Spiroergometrie



Bernaqua – Erlebnisbad & Spa  
Riedbachstrasse 98, 3027 Bern  
www.bernaqua.ch, fitness@bernaqua.ch  
Telefon 031 556 95 60  
Folgen Sie uns auf 

 **westside**  
bern brünnen