

# Q Bernaqua fitness



**MY PERSONAL TRAINER**

Alina Alexe

# Bernaqua fitness

## Bernaqua – Erlebnisbad & Spa

Riedbachstrasse 98, 3027 Bern

alina.alexe@bernaqua.ch


Mobile 076 377 14 01

Telefon 031 556 95 60

www.bernaqua.ch

- 
- > Personal Trainer SPTV
  - > Dipl. Fitness-Instruktorin (QualiCert, IFBB)
  - > Dipl. Functional-Trainerin
  - > Dipl. Krankenschwester
  - > Dipl. TRX Group Suspension Trainerin
  - > Ernährungscoach
  - > Wettkampf-Vorbereitungscoach
  - > International SNBF Athletin (2. Platz WM 2012)
  - > Swiss Natural Bodybuilding Federation (SNBF),  
Jurymitglied SNBF



Bernaqua – Erlebnisbad & Spa  
Riedbachstrasse 98, 3027 Bern  
Telefon 031 556 95 95  
info@bernaqua.ch  
www.bernaqua.ch | 

 **westside**  
bern brünnen